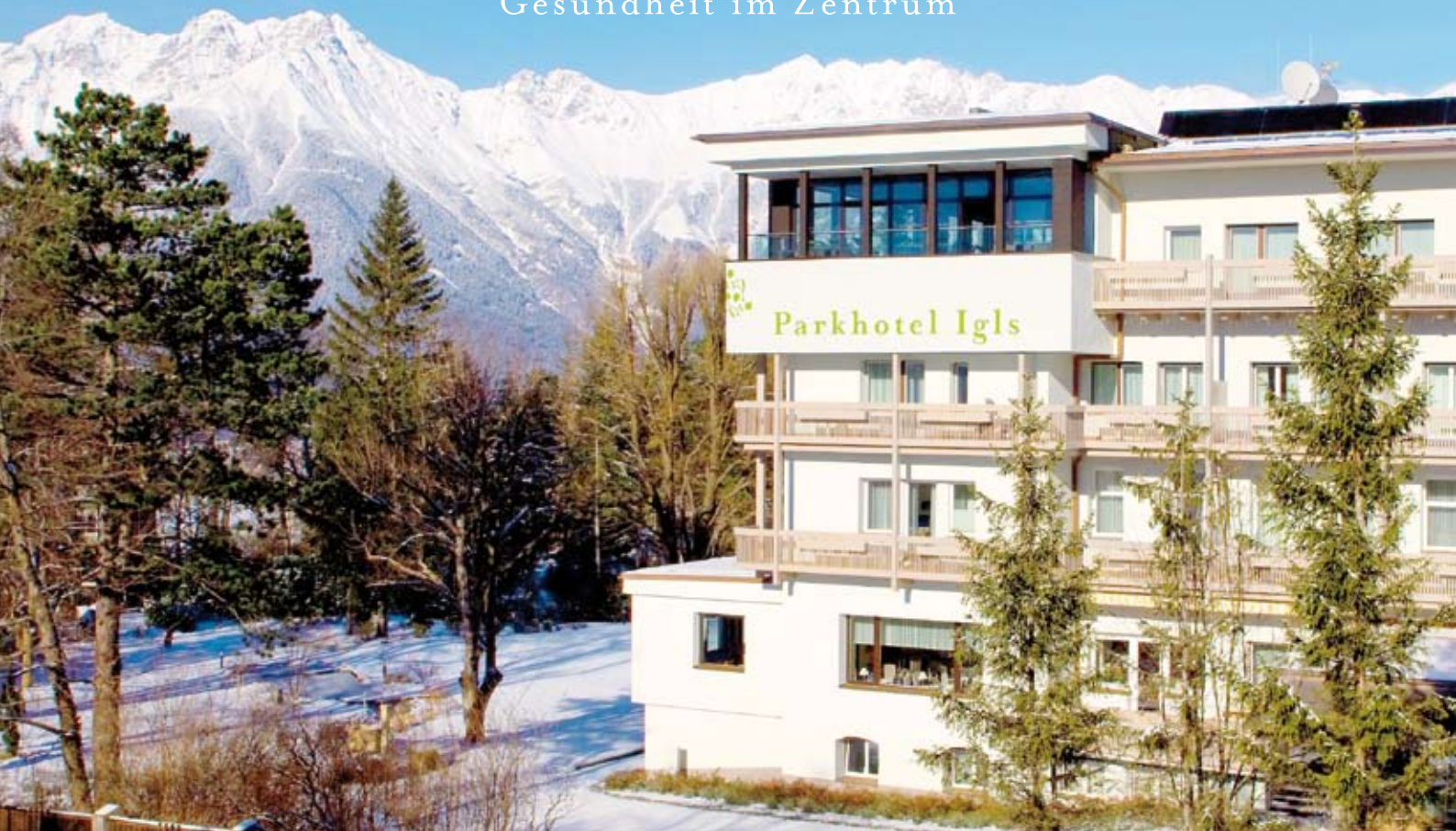


Preise und Angebote
2012



Parkhotel Igls

Gesundheit im Zentrum





Zimmerpreise

Übersicht in Euro, exklusive Therapiemodul

Einzelzimmer

Standard	<i>(ca. 20 m²)</i>	135.–
Superior	<i>(ca. 24 m²)</i>	165.–
Deluxe	<i>(ca. 35 m²)</i>	275.–
Deluxe plus*	<i>(ca. 42 m²)</i>	305.–

Doppelzimmer

Standard	<i>(ca. 28 m²)</i>	130.–	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 50.–)</i>
Superior	<i>(ca. 33 m²)</i>	150.–	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 60.–)</i>
Deluxe	<i>(ca. 43 m²)</i>	220.–	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 90.–)</i>

Suiten

Juniorsuite	<i>(ca. 45 m²)</i>	205.–	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 80.–)</i>
Suite	<i>(ca. 64 m²)</i>	325.–	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 130.–)</i>
Suite plus*	<i>(ca. 64 m²)</i>	345.–	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 130.–)</i>

Preise jeweils pro Tag und Person inkl. Frühstück sowie Parkplatz in Tiefgarage. Moderne Mayr-Cuisine, Bewegungsprogramm und Behandlungen nicht inbegriffen. Bei einem Aufenthalt ohne Basisprogramm wird zusätzlich eine Grundpauschale von 77.– pro Tag verrechnet (siehe Seite 17). Preisermäßigung: 5% ab zwei Wochen, 10% ab drei Wochen. Alle Zimmer ausgestattet mit Safe, Flat-Screen, kostenlosem Internetanschluss, Badewanne und/oder Dusche sowie Bidet. Zwei Zimmer sind rollstuhlgängig.

**mit eigener Infrarotkabine.*

Therapie-Angebot

Übersicht

Je nach Behandlungsschwerpunkt entscheiden Sie sich für eines von fünf Therapiemodulen. Das gewählte Modul bildet zusammen mit dem Basisprogramm die Grundlage des Therapieaufenthalts. Ein zusätzliches Diagnostikmodul sowie ein breites Angebot frei wählbarer Leistungen ermöglichen, das Programm ideal auf die persönlichen Bedürfnisse abzustimmen.

Therapiemodule

Mayr-Klassik Seite 6

Mayr-Intensiv Seite 7

Stoffwechsel und Entgiftung Seite 8

Bewegungs- und Stützapparat Seite 9

Herz-Kreislauf Seite 10

Diagnostikmodul

Super Medical Check Seite 11

Einzelleistungen (Preise ab S. 12)

Ärztliche und medizinische Leistungen

Diagnostik

Physiotherapien und Massagen

Physikalische Therapien und Bäder

Bewegung und Fitness

Kybun

Golf

Kosmetik

Basisprogramm

1 Woche für € 800

Die Grundlage und fixer Bestandteil unseres Therapieangebots ist das Basisprogramm. In der Regel wird das Basisprogramm mit einem Therapiemodul kombiniert. Allenfalls kann es mit Einzelleistungen statt einem kompletten Modul ergänzt werden.

Ärztliche Leistungen

- *Erstuntersuchung – ganzheitlicher Gesundheits-Check (30 Min.)*
- *Ärztliche Kontrolle – manuelle Bauchbehandlung (20 Min.)*
- *Abschlussuntersuchung (30 Min.)*

Grundpauschale

- *Tägliches Kneippen (Bein-, Arm- oder Sitzwechselfäder)*
- *Moderne Mayr-Cuisine nach individuellem Diätplan*
- *Mineralwasser, Kräutertee und Basenbrühe*
- *Bewegungstrainings, aktive und passive Anti-Stressübungen (Entspannung), Lebensstilmanagement und mentales Coaching in der Gruppe*
- *Vorträge*
- *Freie Benützung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum mit Panoramablick*

Folgewochen je € 710

Preis exklusive Hotelzimmer (Zimmerpreise siehe Seite 3)

Aufenthaltsdauer: Für eine nachhaltige Regeneration und Optimierung der Gesundheit empfehlen wir einen Aufenthalt von mindestens 14 Tagen, idealerweise von drei Wochen. Aber auch schon eine Woche setzt richtungsweisende Impulse für eine spürbare Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

Mayr-Klassik

1 Woche inklusive Basisprogramm für € 1'010

Fit und gesund durch eine medizinisch begleitete Auszeit! Das schlanke Therapiemodul ist der ideale Einstieg in die Moderne Mayr-Medizin.

- *Basisprogramm (siehe Seite 5)*
- *5 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *1 Stoffwechsel-Entgiftungsbad*

Folgewochen je € 930

Preis exklusive Hotelzimmer (Zimmerpreise siehe Seite 3)

Mayr-Intensiv

1 Woche inklusive Basisprogramm für € 1'380

Dieses Modul wurde für jene Gäste entwickelt, die ihren Gesundheitszustand auf einer breiten Basis optimieren wollen. Mayr-Intensiv steigert den Abbau von Schadstoffen und Schlacken. Gleichzeitig werden die Gelenke entlastet und das Bindegewebe gereinigt. Die Essenz dieses Moduls ist eine ganzheitliche Entfaltung der Mayr-Medizin. Sie werden offen für neue Impulse und Inspirationen.

- *Basisprogramm (siehe Seite 5)*
- *Zusätzliche ärztliche Kontrolle – manuelle Bauchbehandlung (20 Min.)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Erweitertes Blutlabor oder Vitalblutuntersuchung inkl. Kontrolle (Dunkelfeld)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*
- *Dauerbrause*

Folgewochen je € 1'110

Preis exklusive Hotelzimmer (Zimmerpreise siehe Seite 3)

Stoffwechsel und Entgiftung

1 Woche inklusive Basisprogramm für € 1'560

Dieses Modul empfehlen wir bei Fett- und Zuckerstoffwechselstörungen, erhöhter Harnsäure, Allergien, Hauterkrankungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten genauso wie bei Energielosigkeit, Burn-out oder Schlafstörungen. Der chronische Charakter dieser Beschwerden kann mittels gezielter Therapie oftmals unterbrochen und der Gesundheitszustand in eine neue, Erfolg versprechende Richtung gelenkt werden. Voraussetzung dafür ist eine umfassende diätetische und therapeutische Entgiftung des Organismus sowie eine positive Belebung der Stoffwechselforgänge. Basis dieses Programms bilden die Resultate zahlreicher Labortests. Unser Ziel ist eine Steigerung Ihrer Lebensqualität.

- *Basisprogramm (siehe Seite 5)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Erweitertes Blutlabor*
- *Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)*
- *Oxidative Stressmessung*
- *1 Personal-Fitnesstraining (25 Min.)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*
- *Stoffwechsel-Entgiftungsbad*
- *Dauerbrause*

Folgewochen je € 1'180

Preis exklusive Hotelzimmer (Zimmerpreise siehe Seite 3)

Bewegungs- und Stützapparat

1 Woche inklusive Basisprogramm für € 1'350

Der Fokus dieses Moduls liegt in der Behandlung von Rücken- und Gelenksbeschwerden. Verspannungen und muskuläre Dysbalancen führen häufig zu Schmerzsyndromen in den verschiedenen Abschnitten des Haltungs- und Stützapparates. Stress, Bewegungsmangel und damit verbundener Muskelschwund sowie ungesunde Ernährung sind Hauptursachen dieser Beschwerden. Dieses Modul verbindet die Moderne Mayr-Medizin mit spezifischen Rückenbehandlungen sowie heilenden Bädern und Packungen. Zudem erarbeiten unsere Ärzte und Physiotherapeuten gemeinsam mit unseren Gästen ein systematisches Trainingsprogramm für zu Hause. Unser Anspruch ist es, die wiedergewonnene Leichtigkeit und Schmerzfreiheit in Ihren Alltag zu übertragen.

- *Basisprogramm (siehe Seite 5)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Physiotherapeutische Diagnose (50 Min.)*
- *Physiotherapie (25 Min.)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*
- *2 Wärmepackungen Kombi (Heublume und Moor)*
- *Stoffwechsel-Entgiftungsbad*

Folgewochen je € 1'220

Preis exklusive Hotelzimmer (Zimmerpreise siehe Seite 3)

Herz-Kreislauf

1 Woche inklusive Basisprogramm für € 1'530

Ungesunde Lebensgewohnheiten wie Fehlernährung, Rauchen oder Bewegungsmangel sind neben genetischen Veranlagungen die Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses Modul kombiniert die gesunde Reduktionsdiät nach F. X. Mayr mit schonender Bewegungstherapie und kann so sämtliche Risikofaktoren positiv beeinflussen. Zu den Risikofaktoren zählen Stress, Übergewicht, erhöhte Blutfette, erhöhte Harnsäure, Bluthochdruck, Diabetes oder Arteriosklerose. Ausgangspunkt der Therapie ist ein umfassendes Testprogramm. Unsere Aufgabe ist es, die so erhaltenen Werte im Rahmen dieses Moduls deutlich zu verbessern.

- *Basisprogramm (siehe Seite 5)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Ruhe- und Belastungs-EKG*
- *Spirometrie (Lungenfunktion)*
- *Oxidative Stressmessung*
- *3 individuelle pulskontrollierte Herz-Kreislauf-Trainings (à 25 Min.)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*

Folgewochen je € 1'110

Preis exklusive Hotelzimmer (Zimmerpreise siehe Seite 3)

Super Medical Check

Umfassendes Diagnostikmodul exklusive Basisprogramm für € 1'900

Neben der Basisdiagnose bei Therapieeintritt bieten wir zusätzlich ein umfangreiches Diagnostikmodul. Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Personen, die im Rahmen einer persönlichen Standortbestimmung alle wichtigen Funktionsabläufe ihres Organismus analysieren und mögliche Risikofaktoren bewerten möchten. Dieses Modul bietet Ihnen eine präventiv-medizinische Versorgung auf höchstem Niveau.

- *Bewegungs-Check (50 Min.)*
- *Erweitertes Blutlabor inklusive Hormonstatus*
- *Harnuntersuchung (plus Sediment)*
- *Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)*
- *Oxidative Stressmessung*
- *Ultraschall der Bauchorgane und Gefäße (Abdomen und Abdominal-Gefäße)*
- *Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße (Carotis)*
- *Ultraschall der Schilddrüse*
- *Ultraschall der Prostata / der weiblichen Brust*
- *Ruhe- und Belastungs-EKG*
- *Echokardiographie*

Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Innsbruck

Nach Bedarf können weitere diagnostische Möglichkeiten vor Ort bezogen werden. In Kooperation mit der Universitätsklinik Innsbruck steht die gesamte Vielfalt modernster Diagnostikmethoden zur Verfügung.

Einzelleistungen

Übersicht in Euro

Magen-Darm-Diagnostik

Atemtest (Fruktose- oder Laktoseunverträglichkeit)	60.–
Helicobacter-Pylori-C13-Atemtest	112.–
Pilzbelastung od. Allergietest (angew. Kinesiologie)	137.–
FoodSCAN Indicator	30.–

Ultraschall-Diagnostik (2D-Verfahren)

Hirnversorgende Gefäße (Carotis)	278.–
Schilddrüse	167.–
Bauchorgane	278.–
Bauchorgane und ihre Gefäße (Abdomen und Abdominal-Gefäße)	390.–
Prostata oder weibliche Brust (Mamma)	167.–

Stoffwechsel-Diagnostik

Normales Blutlabor	140.–
Erweitertes Blutlabor	200.–
Hormone Frau	75.–
Hormone Mann	95.–
Tumormarker	auf Anfrage
Oxidative Stressmessung	58.–
Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)	137.–

Herz-Kreislauf-Diagnostik

Ruhe-EKG	95.–
Ruhe- und Belastungs-EKG	264.–
Echokardiographie	278.–
Spirometrie (Lungenfunktion)	52.–

Ärztliche Leistungen und Therapien

Große Neuraltherapie	97.–
Kleine Neuraltherapie	58.–
Spezielle Medikation (Neuraltherapie)	12.–
Akupunktur oder Laserakupunktur	86.–
Infusion mit Aktivsauerstoff	119.–
Medizinischer Aderlass	45.–
Infusionstherapie, je nach Zusätzen:	
– Vitamin C	55.–
– Aufbau	113.–
– Base	89.–
Faltenunterspritzung mit Restylane (klein)	418.–
Faltenunterspritzung mit Restylane (groß)	524.–
Schlafdiagnostik	995.–
Augenhintergrund und Augeninnendruck	189.–
HNO- und Hautuntersuchungen	auf Anfrage

Psychotherapeutische Leistungen

Gesprächstherapie (50 Min.)	146.–
Mentales Ernährungscoaching	146.–
Raucherentwöhnung (50 Min.)	220.–

Physikalische Therapien und Bäder

Stoffwechsel-Entgiftungsbad	37.–
Dauerbrause	52.–
Schiele-Kreislaufbad	23.–
Wärmepackung (Moor oder Heublume)	37.–
Dickdarmreinigung (Colon-Hydro)	160.–
Terra-Vit-Wickel	119.–
Topfenwickel	21.–
Venenwickel	49.–
Cleopatrpackung	46.–
Body-Wrap (Straffungs- oder Anticellulite-Wickel)	64.–
Thalasso-Packung	107.–
Peeling mit Ölen	46.–
Entgiftende und entschlackende Körperpackung	46.–
<i>Alpine Kiefer (Atemwege)</i>	
<i>Alpine Latsche (Durchblutung – Gelenke)</i>	
<i>Alpine Tanne (Muskelverspannung – Erkältung)</i>	
<i>Alpine Fichte (Rheumatische Beschwerden)</i>	
<i>Feuchtigkeitspackung (Haut)</i>	
Inhalation mit verschiedenen Zusätzen	19.–
Nasenrödern mit ätherischen Ölen	18.–

Physiotherapie

Physiotherapeutische Diagnose (50 Min.)	102.–
Physiotherapie (25 Min.)	51.–
Bewegungs-Check (50 Min.)	102.–

Bewegung und Fitness

Personal-Training-Bewegung (50 Min.)	77.–
Personal-Training-Bewegung (25 Min.)	42.–

Medizinische Massagen

Spezialmassage (80 Min.)	102.–
Vollmassage (50 Min.)	77.–
Teilmassage (25 Min.)	42.–
<i>Klassische Massage</i>	
<i>Lymphdrainage</i>	
<i>Bindegewebssmassage</i>	
<i>Entgiftungsmassage</i>	
<i>Cranio-Sacral-Therapie</i>	
<i>Strukturelle Integration</i>	
<i>Rücken-Intensiv-Massage</i>	
<i>Dorn-Breuss-Methode</i>	
<i>Tiefenmassage nach Dr. Marnitz</i>	
<i>Akupunktmassage nach Penzel</i>	
<i>Fußreflexzonenmassage</i>	
<i>Salzmassage</i>	