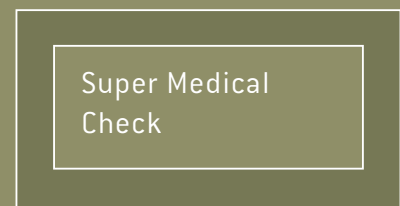


# Übersicht Therapiestruktur

## *Therapiemodule nach Behandlungsbereichen*



## *Diagnostikmodul – einzeln wählbar*



## *Ergänzende Leistungen – einzeln wählbar*



# Therapiemodule

---

## Basisprogramm

---

Die Grundlage unseres Therapieangebots bildet das Basisprogramm. Unter ärztlicher Anleitung und in Verbindung mit bewusster Ernährung und ausreichender Bewegung werden der Organismus gereinigt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Für eine nachhaltige Regeneration und Optimierung der Gesundheit empfehlen wir einen Aufenthalt von mindestens 14 Tagen. Aber auch schon eine Woche setzt richtungsweisende Impulse für eine spürbare Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

- Erstuntersuchung – Ganzheitlicher Gesundheitscheck (30 Min.)
- Ärztliche Kontrolle – Manuelle Bauchbehandlung (20 Min.)
- Abschlussuntersuchung (30 Min.)
- Tägliches Kneippen (Bein-, Arm- oder Sitzwechselbäder)
- Moderne Mayr-Cuisine nach individuellem Diätplan
- Mineralwasser, Kräutertee und Basenbrühe
- Bewegungs- und Entspannungstrainings in der Gruppe
- Vorträge
- Freie Benützung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

# Therapiemodule

---

## Mayr-Intensiv

---

Dieses Modul wurde für jene Gäste entwickelt, die ihren Gesundheitszustand auf einer breiten Basis optimieren wollen. Mayr-Intensiv steigert den Abbau von Schadstoffen und Schlacken durch gezielte Bäder und Massagen. Gleichzeitig werden die Gelenke entlastet und das Bindegewebe gereinigt. Die Essenz dieses Moduls ist eine ganzheitliche Entfaltung der Mayr-Medizin. Sie werden offen für neue Impulse und Inspirationen.

- Basisprogramm
- Ärztliche Kontrolle – Manuelle Bauchbehandlung (20 Min.)
- Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)
- Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)
- 3 Teilmassagen (à 25 Min.)
- 2 Vollmassagen (à 50 Min.)
- Basenbad
- Dauerbrause

# Therapiemodule

---

## **Bewegungs- und Stützapparat**

---

Der Fokus dieses Moduls liegt in der Behandlung von Rückenbeschwerden. Rückenschmerzen haben oft stressbedingte Verspannungen als Ursache, vielfach in Kombination mit Haltungsproblemen und ungenügend ausgebildeter Muskulatur. Aber auch die Ernährung und Verdauung spielen eine wichtige Rolle. Dieses Modul verbindet die Moderne Mayr-Medizin mit spezifischen Rückenbehandlungen sowie heilenden Bädern und Packungen. Zudem erarbeiten unsere Physiotherapeuten und Ärzte gemeinsam mit unseren Gästen ein systematisches Trainingsprogramm für zu Hause. Unser Anspruch ist, die wiedergewonnene Leichtigkeit und Schmerzfreiheit in Ihren Alltag zu übertragen.

- Basisprogramm
- Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)
- Physiotherapeutische Diagnose (50 Min.)
- Physiotherapie (25 Min.)
- 3 Teilmassagen (à 25 Min.)
- 2 Vollmassagen (à 50 Min.)
- 2 Wärmepackungen Kombi (Heublume und Moor)
- Basenbad

# Therapiemodule

---

## Herz-Kreislauf

---

Ungesunde Lebensgewohnheiten wie Fehlernährung, Rauchen oder Bewegungsmangel sind neben genetischen Veranlagungen die Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses Modul kombiniert die gesunde Reduktionsdiät nach F.X. Mayr mit schonender Bewegungstherapie und kann so sämtliche Risikofaktoren positiv beeinflussen. Dazu zählen Stress, Übergewicht, erhöhte Blutfette, erhöhte Harnsäure, Bluthochdruck, Diabetes oder Arteriosklerose. Ausgangspunkt der Therapie ist ein umfassendes Testprogramm.

Unsere Aufgabe ist es, die so erhaltenen Werte im Rahmen dieses Moduls deutlich zu verbessern – zum Wohle Ihrer langfristigen Gesundheit.

- Basisprogramm
- Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Spirometrie (Lungenfunktion)
- Oxydative Stressmessung
- 3 individuelle pulskontrollierte Herz-Kreislauf-Trainings (à 25 Min.)
- 3 Teilmassagen (à 25 Min.)
- 2 Vollmassagen (à 50 Min.)

# Therapiemodule

---

## Stoffwechsel und Entgiftung

---

Dieses Modul empfehlen wir bei Allergien, Hauterkrankungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten genauso wie bei Energielosigkeit, Burn-out oder Schlafstörungen. Der chronische Charakter dieser Beschwerden kann mittels gezielter Therapie oftmals unterbrochen und die Gesundheit in neue, erfolversprechende Bahnen gelenkt werden. Voraussetzung dafür ist eine umfassende diätetische und therapeutische Entgiftung des Organismus sowie eine positive Belebung der Stoffwechselforgänge. Basis dieses Programms bilden die Resultate zahlreicher Labortests. Unser Ziel ist eine echte Steigerung Ihrer Lebensqualität.

- Basisprogramm
- Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)
- Erweitertes Blutlabor
- Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)
- Oxydative Stressmessung
- 1 Personal-Fitness-Training (25 Min.)
- 3 Teilmassagen (à 25 Min.)
- 2 Vollmassagen (à 50 Min.)
- Basenbad
- Dauerbrause