



Nach dem behutsamen Umbau und umfangreichen Erweiterungen verfügt das traditionsreiche Parkhotel Igls, das in der Nähe von Innsbruck liegt, jetzt über eine sehr großzügige medizinische Abteilung, ein neues Hallenbad und einen Panorama-Fitnessraum. Moderne Umwelttechnologien garantieren einen schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Das Hotel bietet ein umfassendes Programm, das von leichten medizinischen Anwendungen bis zur intensiven Therapie reicht. Es ist ein Ort, an dem sich der Gast mit der eigenen Gesundheit, seinem Körper bewusst auseinandersetzt, sich regeneriert, sich auf sich selber besinnt und wieder lernt, sich ausreichend zu bewegen. Die Entgiftung des Körpers und seine dafür nötigen Behandlungen zeigen große Erfolge bei Menschen mit Stoffwechselproblemen und Verdauungsstörungen. Die im Parkhotel Igls angewandte Moderne Mayr-Medizin stellt



Viva – das Zentrum für Moderne Mayr Medizin

Parkhotel Igls – Gesundheit im Zentrum

die Regeneration des Verdauungssystems ins Zentrum. Grundlage dafür bildet ein Basisprogramm, das sich auf bewusste Ernährung und ausreichend Bewegung stützt. Je nach Behandlungsschwerpunkt kann der Gast eines der vier Therapiemodule wählen – Mayr-Intensiv, Bewegungs- und Stützgerät, Herz-Kreislauf oder Stoffwechsel und Entgiftung. Dazu werden medizinische Einzelleistungen und eine Reihe von Anwendungen in den Bereichen Fitness und ästhetische Kosmetik angeboten.

Eine Vielfalt von physiotherapeutischen Anwendungen sowie ein reichhaltiges Angebot an Spezialmassagen, Entspannungsübungen, Wassergymnastik, Kneippbehandlungen, entschlackendem Schwitzen und heilender Wärme in Sauna und Infrarotkabinen steht ebenso zur Verfügung wie das Kosmetikstudio im Haus. Hier findet der Gast effiziente Hilfestellungen zur Optimierung der Figur, zur Verschönerung der Haut und zur Aktivierung des körpereigenen Energieprogramms. Das Parkhotel Igls – Gesundheit im Zentrum ist ein Haus der gehobenen 4-Sterne Kategorie mit 50 Zimmern und Appartements von schlichter Eleganz, umgeben von den Tiroler Olympia-Bergen. Ein Haus mit einer hundertjährigen Tradition, eine Symbiose aus medizinischer Kompetenz, genussvoller Diätetik und stimmungsvoller, familiärer Atmosphäre.

www.parkhotel-igls.at

Das Zentrum am Wörthersee empfängt seine Gäste als modernes Wohlfühl-Resort mit höchstem Anspruch. Die Philosophie der Modernen Mayr Medizin ist hier bereits in Architektur und Design gekonnt umgesetzt. Leuchtende Farben signalisieren Lebensfreude als zentrales Ziel aller Behandlungen, Ruhe und Entspannung spiegeln sich in der Großzügigkeit der gesamten Anlage, das Prinzip des „Weniger ist Mehr“ in der Klarheit des modernen Designs. Auf einem traumhaften Seegrundstück mit eigenem Badestrand und herrlichen Aussichten von allen Bereichen des Resorts erleben die Gäste ein Ambiente der Sinne. Wie geschaffen, um nicht nur eine neue Esskultur zu pflegen, sondern das gesamte Selbst. Und wieder zu spüren, was wirklich gut tut. Bilderbuchartig entfaltet sich die sanfte Wörthersee-Landschaft rund um das exklusive Medical Resort auf der Halbinsel Maria Wörth. Zwei Stege führen weit in den See, geschmackvoll geschwungene Holzliegen und asiatisch anmutende Sonnen-

schirme verteilen sich über frischgrüne Wiesen – Perspektiven überall, die Freiheit, Gelassenheit und Erholung versprechen. Jede Etage, auf der Gäste untergebracht sind, verfügt über verschiedene exklusive Zimmerkategorien – Komfortzimmer genauso wie Deluxe-Seeblick-Zimmer, die Junior Suite Seeblick oder die VIVA Suite Seeblick. Bereits die Einzelzimmer haben eine komfortable Größe von 25 bis 30 Quadratmetern, in der Suite entfalten sich die Gäste auf 105 geschmackvollen Quadratmetern. Beinahe jedes Zimmer verfügt über raumhohe Fenster mit atemberaubender Aussicht. Das Design ist geprägt von Modernität und Exklusivität: Helle Wände, schöne Hölzer, warme, strahlende Farben in Stoffen und Accessoires verbinden sich zu einem angenehmen Wohnambiente – geschaffen um auch einen mehrwöchigen Aufenthalt uneingeschränkt genießen zu können. Das gesamte erste Stockwerk des Resorts ist der Gesundheit gewidmet – mehr als 700 Quadratmeter modernster medizinischer Einrichtungen für Diagnose und Therapie. In keinem Bereich wird der Gast hier auf kühle Klinik-Atmosphäre stoßen – die gesamte Gestaltung inszeniert die Freude an einem ganzheitlich gesunden Leben wie die Moderne Mayr Medizin sie verspricht. Und auch das anspruchsvolle Wellness-Areal zeigt sich lichtdurchflutet: Indoor-Pool, Fitness-Bereich, Saunalandschaft und ein traumhafter Ruheraum mit weitem Blick über den See werden ergänzt von einer Gartensauna im Freien, nach der die Gäste Abkühlung direkt im See genießen. Die exklusive Beautyfarm arbeitet mit den Produkten von Phytomer – der renommierten Kosmetikmarke, die ihre Kraft aus den Wirkstoffen von Meerwasser, Algen und Heilschlämmen bezieht. Traumhafte Treatments erzielen hervorragende Wirkungen von der Faltenreduzierung bis zum Abbau von Cellulitis und neuer Frische für trockene Haut.

Informationen: www.viva-mayr.com



Tem aliquam vulpute
esecte facil dolore feuis-
mod eugait dolorperat.
Ut am volenis nullamet
iustrud et autat. Ut
lamet, vel ilis doloreet
praestrud minibh ea
core ero dolutate molor-
pe rostrud mod dolore

