

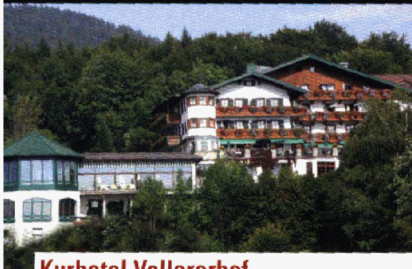
Thema: Parkhotel IGLS

Autor: k.A.

MEDWELL Thema des Monats

## Die besten F.X.Mayr-Angebote ZERTIFIZIERTE ZENTREN IN ÖSTERREICH

In einem Kurzentrum dauert eine F.X. Mayr-Therapie 3–4 Wochen. Auch 2-wöchige Kurzbehandlungen sind möglich, erreichen aber nicht das gleiche Ergebnis. Ambulant, also in der gewohnten Umgebung zuhause, kann eine mildere Therapie über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden. Wichtig ist die Begleitung durch einen Mayr-Arzt. Auch kombinierte Therapien machen oftmals Sinn: also z. B. stationär zu beginnen und ambulant fortzusetzen bzw. umgekehrt.



### Kurhotel Vollererhof

Das Haus mit Tradition widmet sich dem Heilverfahren nach F.X. MAYR seit mehr als 20 Jahren. Die Ernährungsformen während der Kur richten sich nach physisch-mentaler Konstitution und Dauer des Kuraufenthaltes und variieren von reinem Tee-Fasten über Milch-Semmel-Diät bis hin zur 1000-kcal-Milch-Ableitungs-Diät als Schonkost. Kombination mit Ansätzen der Chinesischen Medizin und homöopathischen Therapieverfahren.

**Kontakt:** 5412 Puchberg bei Salzburg, Tel. 06245/8991-0, [www.vollererhof.at](http://www.vollererhof.at)



### Gesundheitshotel Spanberger

Das im Kurort Gröbming gelegene Gesundheitshotel ist das Geburtshaus von F.X. Mayr und seit 1867 in Familienbesitz. Deshalb wird hier auch die Philosophie der Mayr-Medizin so unmittelbar erlebbar. Für die Gäste wird eine ganz individuelle Kur auf Basis der ganzheitlichen Diagnose erarbeitet. Eine Spezialität des Hauses ist die „F.X. Mayr-Hauben-Diät“, mit der genussvolles Essen und gesunde Ernährung in Einklang gebracht werden.

**Kontakt:** 8962 Gröbming, Stoderplatz 65, Tel. 03685/221060, [www.spanberger.at](http://www.spanberger.at)



### Gesundheitszentrum Rickatschwende

Das Gesundheitszentrum Rickatschwende im 3-Länder-Eck am Bodensee gilt als eine der besten Adressen für moderne F.X. Mayr-Kuren und Wellness-Aufenthalte. Auf rund 1.000 Meter Seehöhe gelegen bietet die Rickatschwende seinen Gästen darüber hinaus einen atemberaubenden Ausblick auf Rheintal, Schweizer Berge und den Bodensee.

**Kontakt:** 6850 Dornbirn, Rickatschwende 1  
Tel. 05572/25350, [www.rickatschwende.com](http://www.rickatschwende.com)



### Mayr & More, Golfhotel am Wörthersee

Die Wiege der F.X. Mayr-Medizin am Wörthersee seit 30 Jahren. Von hier nahm das Lebenswerk von Dr. Erich Rauch, einem Schüler F.X. Mayrs, seinen Ausgang. Heute wird die Kur individuell auf den Gast abgestimmt, zum „Mehr“ gehören z. B.: Ambulante Mayr-Therapie, Kinesiologie, Ergometrie & Laktattest, Akupunktur.

**Kontakt:** 9082 Maria Wörth-Dellach, Golfstraße 2, Tel. 04273/2511-0, [www.mayrandmore.at](http://www.mayrandmore.at)



### Gesundheitszentrum Lanserhof

Gesundheitshotel für wissenschaftlich fundierte Vorsorge- und Regenerationsmedizin mit Kernkompetenz Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung auf Basis der F.X. Mayr-Medizin. Unterstützung durch Konsiliarärzte der Uni Innsbruck, Osteopathie, Physiotherapie, Orthomolekulare Therapie, Neuraltherapie, Ernährungsmedizin, Bewegungstherapie, Schlafmedizin und Psychoimmunologie mit mentalem Coaching.

**Kontakt:** 6072 Lans, Kochholzweg 153, Tel. 0512/386660, [www.lanserhof.at](http://www.lanserhof.at)



### Parkhotel Igl's: Zentrum für Moderne Mayr-Medizin

Zählt zu den renommiertesten Gesundheitsresorts im europäischen Raum. Umfangreiche medizinische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, individuell abgestimmte Reduktionskost gemäß moderner Mayr-Medizin, breites Spektrum an Bewegungs- und Wohlfühlanwendungen.

**Kontakt:** 6080 Innsbruck Igl's, Igl'str. 51, Tel. 0512/377305, [www.parkhotel-igls.at](http://www.parkhotel-igls.at)



### Haus der Gesundheit

Das ganzheitliche Gesundheitskonzept von Dr. Norbert Schulz im Haus der Gesundheit schließt die Körperentgiftung im Sinne der modernen F.X. Mayr-Therapie mit ein.

**Kontakt:** 9081 Reifnitz, Seestraße 50, Tel. 04273/32380, [www.schulz.at](http://www.schulz.at)

### Buchtipps

**F.X. Mayr –  
Medizin der Zukunft**  
Harald Stossier, Monika  
Baronin von Hahn  
Haug Verlag, 2009

